

Relaciones sexuales de riesgo (continuación):

- Recibir o pagar dinero, drogas o cualquier otra contraprestación por relaciones sexuales
 - Compartir juguetes sexuales
 - Relaciones sexuales casuales
 - Relaciones sexuales de reciente inicio
- ◆ Procedimientos efectuados en los 4 meses, (Realizamos pruebas NAT que reducen el periodo de ventana a ese tiempo):
- Tatuajes, acupuntura, piercings, escarificaciones, expansiones, estudios endoscópicos, microblanding, botox.
- ◆ Haber tenido enfermedades de transmisión sexual: Sífilis, Gonorrea, Clamidia, Virus del Papiloma Humano.
- ◆ Si tienes perforaciones en nariz, lengua o labios debes retirarlo y esperar que pasen 72 hrs para acudir a donar

Aclara tus dudas con el médico en la entrevista, no sientas vergüenza, infórmate y ayúdanos a tener sangre SEGURA!!



Toda la información que tú nos proporcionas es confidencial por lo que es muy importante que seas **honesto** en tus respuestas, así brindarás una mayor seguridad a los pacientes que recibirán tu sangre.

- ◆ En nuestro país se establece en el artículo 327 de la Ley General de Salud que está

PROHIBIDO EL COMERCIO DE ÓRGANOS, TEJIDOS Y CÉLULAS. LA DONACIÓN DE ÉSTOS SE REGISTRARÁ POR PRINCIPIOS DE ALTRUISMO, AUSENCIA DE ÁNIMO DE LUCRO, POR LO QUE SU OBTENCIÓN Y UTILIZACIÓN SERÁN EstrictAMENTE A TÍTULO GRATUITO Y CON CONFIDENCIALIDAD.

DONADOR ALTRUISTA:

Es quien proporciona su sangre para quien lo requiera, motivada(o) únicamente por sentimientos humanitarios y de solidaridad, sin esperar retribución alguna a cambio.



◆ Te invitamos, a convertirte en un Donador Altruista

El CETS Jalisco es un Banco de Sangre que trabaja con un Sistema de Gestión de Calidad Certificado en ISO 9001:2015 y Métodos de Prueba Acreditados con ISO 15189:2012, Reconocido por los siguientes organismos



Y Ganador del Premio Nacional de Calidad en Salud 2017, categoría Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento.

Av. Zoquipan No. 1050-D, Col. Zoquipan,
C.P. 45170, Zapopan, Jal.
Teléfono Trabajo Social: 3310951562



COPRISJAL
Comisión para la Protección Contra
Riesgos Sanitarios del Estado de Jalisco



CETS
Centro Estatal de
Transfusión Sanguínea

**FOLLETO DE INFORMACIÓN
PARA CANDIDATOS A
DONADOR**



¡Tú eres mi tipo!

Información para consulta en:

www.cetsjalisco.org

Y realiza tu cita en línea

Síguenos en redes sociales:



Para donar sangre:**7:00 – 11:00 am**
Lunes a Viernes

- ◆ El trámite es personal.
- ◆ Identificación oficial original, reciente y con fotografía.
- ◆ De preferencia traer ropa cómoda que sea de manga corta no ajustada.
- ◆ Ser mayor de 18 y menor de 65 años.
- ◆ Pesar más de 50 kgs.

Ayuno mayor a 4 hrs y menor de 12 hrs.

Bebe AGUA suficiente y mantente hidratado.

Que tu último alimento antes de donar sea ABUNDANTE en LIQUIDOS evita alimentos grasosos y los lácteos.

Previo a tu donación puedes consumir fruta, verdura, galletas saladas y gelatina

**SI**

- ◆ Padeces hipertensión puedes donar siempre y cuando esté controlada
- ◆ Eres mujer y estas menstruando sin molestias.
- ◆ Tienes Diabetes CONTROLADA y que no dependas de la insulina.

Escuchar plática informativa y recibir ficha para el registro.



Registro de Datos en sistema. (Necesario presentar identificación oficial).

Pasos a seguir para el proceso de donación

Refrigerio y llenado de encuesta

Donación de sangre (llenado de bolsa 450 mL $\pm 10\%$) con equipo estéril, nuevo y desechable.

Toma de muestra de sangre para Biometría Hemática

Entrevista con el médico



Tiempo aproximado de todo el proceso 2 horas.

En ese momento debes comunicar al personal de enfermería cualquier molestia (raramente se presenta mareo, sudor frio y/o hipotensión); para que seas atendido oportunamente.

**Antes de retirarte pregúntanos cualquier duda.**

Debes volver a los 8 días por los resultados de las pruebas que por ley le haremos a tu sangre antes de ser transfundida: Tipo de sangre, VIH, HEPATITIS B y C, Sífilis, Brucela y Chagas. Tu cuerpo recupera la sangre y después de 2 meses puedes donar de nuevo.

Y sin problemas para tu salud en el mismo año podrías donar:

**Prácticas de Riesgo**

Relaciones sexuales de riesgo:

No dones si tu o tu pareja en los últimos 4 meses han tenido:

- Relaciones sexuales con personas infectadas por el virus de la Hepatitis o VIH
- Relaciones sexuales con más de una persona.
- Personas que tengan relaciones sexuales bajo el consumo de drogas
- Haber sido forzado(a) a tener relaciones sexuales sin consentimiento

Te invitamos a agendar tu cita a través de
página <http://www.cetsjalisco.org>

También puedes visitar nuestra página de
Facebook

<http://www.facebook.com/donaciondesangreecetsjalisco>